



August 2020

Dear Parent/Guardian:

Studies show that good emotional health has a positive impact on student success at school. Today's students face many stressors that can affect their emotional health—ranging from brief difficulties that affect a student's ability to learn to more serious problems that may have a long-term impact on the student's well being. While the School Counselor or a School Psychologist may address some concerns, a major crisis or event in the student's life may require assistance from professional mental health experts.

Therefore, Endeavor College Prep would like to provide our families with information on mental health services at our school and in our community. This means that your child can obtain, with your permission, counseling services including screenings, crisis counseling, individual/group counseling, and treatment for acute and chronic mental health problems.

If we feel your child needs a referral to this service, we will contact you immediately unless an emergency prohibits us from doing so. Attached is information about the mental health agencies in our area, which you must sign a referral form before your child may receive services. If you have a concern about your child and would like to request services, please contact ECP's school counselor, Andrea Perez at (323) 840-4605 or [aperez@endeavorcollegeprep.org](mailto:aperez@endeavorcollegeprep.org).

We hope to give our students a healthier future by ensuring their access to mental health services on campus and in their community.

Sincerely,

Ruben Alonzo  
Head of School

Maggie Estrada  
Assistant Principal

Rachel Soskin  
Assistant Principal

# Mental Health Referral Sources 2020-21

Note: Endeavor College Prep does not recommend any specific agency.

Name & Location	Phone Number(s)	Type of Insurance	Ages	Services Provided
<b>Alma Family Services</b> 1200 N State St. #1016 Los Angeles, CA 90033	(213) 344-3799	Medi-Cal	5+	<ul style="list-style-type: none"> <li>Individual Therapy</li> <li>Applied Behavioral Analysis</li> <li>Clinic-Based Services</li> </ul> *Services are currently provided by telephone
<b>Enki Family Counseling Services</b> 560 S. St. Louis St. Los Angeles, CA 90033	(866) 227-1302	Medical & sliding scale	All ages	<ul style="list-style-type: none"> <li>Individual &amp; Group Therapy</li> <li>Psychiatric services</li> <li>Clinic, Home, &amp; School based services</li> <li>Serves Boyle Heights, Commerce; part of SGV</li> </ul> *Services are currently provided by telephone
<b>Latino Family Center</b> Mental Health & Addiction Services for Adolescents 3316 W. Beverly Blvd Montebello, Ca 90640	(323)722-4529	Medi-Cal and My Health LA	12+	<ul style="list-style-type: none"> <li>Emotional Education</li> <li>Medication Support</li> <li>Group and Individual Therapy</li> <li>Stress Management</li> <li>Addiction Services and Substance Abuse for Youth</li> <li>Crisis Interventions</li> <li>Problem Solving Skills</li> <li>Multi-Level Assessment</li> <li>Domestic Violence Program</li> </ul> *In person services
<b>Roybal Family Counseling Services</b> 4701 Cesar Chavez Ave., 2 <sup>nd</sup> Floor Los Angeles, CA 90022	(323) 267-3400	Medi-Cal & Sliding Scale	0-18	<ul style="list-style-type: none"> <li>Individual Therapy</li> <li>Parenting Programs</li> <li>Intensive Family Therapy</li> <li>Young Mothers Programs</li> <li>Clinic-Based services</li> <li>CalWorks Services</li> </ul> *Services are currently provided by telephone
<b>Weber Community Center</b> 5849 Crocker St. Los Angeles, CA 90003	(323) 234-4445	Medi-Cal only	0-64	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anger Management Classes</li> <li>Family Counseling</li> <li>Individual and Group Counseling</li> <li>Alcohol and Drug Prevention</li> <li>Clinic-Based Services</li> </ul> *Services are currently provided by telephone, Zoom, or home visits.
<b>Hathaway-Sycamores</b> Housed at Endeavor College Prep	(626) 395-7100 ext. 2506	Medi-Cal	Available for ECP Students and Families	<ul style="list-style-type: none"> <li>Individual Therapy</li> <li>Family Therapy</li> <li>Social skills and anger management</li> <li>Behavior Management for parents</li> <li>Crisis Intervention</li> </ul> *Services are currently provided by telephone/teletherapy

## Additional Hotlines/Textlines

Name	Contact Information	Agency Information
<b>National Suicide Prevention Lifeline</b> <a href="https://suicidepreventionlifeline.org/">https://suicidepreventionlifeline.org/</a>	1-800-273-8255 (English) 1-888-628-9454 (Spanish)	The National Suicide Prevention Lifeline is a national network of local crisis centers that provides free and confidential emotional support to people in suicidal crisis or emotional distress 24 hours a day, 7 days a week.
<b>Crisis Text Line</b> <a href="https://www.crisistextline.org/">https://www.crisistextline.org/</a>	Text HOME to 741741	Free 24/7 support for those in a crisis. Text HOME to 741741 to text with a trained Crisis Counselor.
<b>The Trevor Project</b> <a href="https://www.thetrevorproject.org/">https://www.thetrevorproject.org/</a>	Call: 1-866-488-7386 Online: Instant Messaging using TrevorChat Text: START to 678-678	The Trevor Project is a leading National Organization that provides free 24/7 crisis intervention and suicide prevention services to lesbian, gay, bisexual, transgender, queer & questioning (LGBTQ) young people under 25.
<b>National Domestic Violence Hotline</b> <a href="https://www.thehotline.org/">https://www.thehotline.org/</a> <a href="https://espanol.thehotline.org/">https://espanol.thehotline.org/</a>	1-800-799-SAFE(7233) (English) Online: Live Chat (Both English and Spanish) 1-800-799-7233 (Spanish) Text LOVEIS to 1-866-331-9474	National Domestic Violence Hotline supports victims and survivors of domestic violence 24/7.



Agosto 2020

Estimado Padre o Tutor:

Los estudios demuestran que la buena salud emocional tiene un impacto positivo en el éxito de los estudiantes en la escuela. Los estudiantes de hoy enfrentan muchos factores estresantes que pueden afectar su salud emocional, que van desde dificultades breves que afectan la capacidad de un estudiante para aprender hasta problemas más graves que pueden tener un impacto a largo plazo en el bienestar del estudiante. El consejero escolar o el psicólogo escolar pueden abordar algunas inquietudes pero en una crisis importante o en un evento en la vida del estudiante puede requerir la asistencia de expertos profesionales en salud mental.

Por lo tanto, Endeavor College Prep desea brindarles a nuestras familias información sobre servicios de salud mental en nuestra escuela y en nuestra comunidad. Esto significa que su hija/o puede obtener, con su permiso, servicios de asesoramiento que incluyen exámenes de detección, asesoramiento en situaciones de crisis, asesoramiento individual / grupal y tratamiento para problemas agudos y crónicos de salud mental.

Si consideramos que su hija/o necesita una referencia a este servicio, nos comunicaremos con usted de inmediato, a menos que una emergencia nos prohíba hacerlo. Repase la información sobre las agencias de salud mental en nuestra área. Padres/tutores deben firmar un formulario de referencia antes de que su hija/o pueda recibir servicios. Si tiene alguna inquietud sobre su hija/o y desea solicitar servicios, comuníquese con Andrea Perez, la consejera escolar, al (323)840-4605 o [aperez@endeavorcollegeprep.org](mailto:aperez@endeavorcollegeprep.org).

Esperamos darles a nuestros estudiantes un futuro más saludable al garantizar su acceso a los servicios de salud mental en el campus y en su comunidad.

Sinceramente,

Ruben Alonzo  
Director Escolar

Maggie Estrada  
Sub Directora

Rachel Soskin  
Sub Directora

# Referencias para la Salud Mental 2020-21

Nota: Endeavor College Prep no recomienda ninguna agencia específica.

Nombre y Ubicación del Sitio	Numero de Telefono	Tipo de Seguro	Edad	Servicios Disponibles
<b>Alma Family Services</b> 1200 N State St. #1016 Los Angeles, CA 90033	(213) 344-3799	Medi-Cal	5+	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia individual</li> <li>• Servicios en la clínica</li> <li>• Análisis de comportamiento aplicado</li> </ul> *Servicios se brindan actualmente por teléfono
<b>Enki Family Counseling Services</b> 560 S. St. Louis St. Los Angeles, CA 90033	(866) 227-1302	Medi-Cal o basado en escala de pago	Todas edades	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia individual y de grupo</li> <li>• Servicios psiquiatría</li> <li>• Servicios en la clínica, casa, y la escuela</li> <li>• Cubre Boyle Heights, Commerce; partes de San Gabriel Valley</li> </ul>
<b>Latino Family Center</b> Mental Health & Addiction Services for Adolescents 3316 W. Beverly Blvd Montebello, Ca 90640	(323)722-4529	Medi-Cal	12-25	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educación Emocional</li> <li>• Soporte de medicación</li> <li>• Terapia de grupo o individual</li> <li>• Manejo del estrés</li> <li>• Servicios de adicción</li> <li>• Intervenciones de crisis</li> <li>• Habilidades para resolver problemas</li> <li>• Evaluación de varios niveles</li> <li>• Programa de Violencia Domestica</li> </ul> *Servicios en persona
<b>Roybal Family Counseling Services</b> 4701 E. Cesar Chavez Ave., 2 <sup>nd</sup> Floor Los Angeles, CA 90022	(323) 267-3400	Medi-Cal	0-18	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia individual</li> <li>• Servicios en la clínica</li> <li>• Programas de crianza de los hijos</li> <li>• Terapia familiar intensiva</li> <li>• Servicios de CalWorks</li> </ul> *Servicios se brindan actualmente por teléfono
<b>Weber Community Center</b> 5849 Crocker St. Los Angeles, CA 90003	(323) 234-4445	Medi-Cal	Todas edades	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clases de manejo de ira</li> <li>• Orientación familiar</li> <li>• Asesoramiento individual y grupal</li> <li>• Prevención del alcohol y las drogas</li> <li>• Servicios basados en la clínica</li> </ul> * Los servicios se brindan actualmente por teléfono, Zoom o visitas a domicilio.
<b>Hathaway-Sycamores</b> Alojado en Endeavor College Prep	(626) 395-7100 ext. 2506	Medi-Cal	Disponible para estudiantes y familias de ECP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia Individual</li> <li>• Terapia Familiar</li> <li>• Entrenamiento en habilidades sociales y manejo de ira</li> <li>• Entrenamiento para padres sobre el manejo de comportamientos</li> <li>• Intervenciones en situaciones de crisis</li> </ul> * Los servicios se brindan actualmente por teléfono / teleterapia

## Líneas Directas / Líneas de Texto Adicionales

Nombre	Información de Contacto	Información de Agencia
<b>National Suicide Prevention Lifeline</b> <a href="https://suicidepreventionlifeline.org/">https://suicidepreventionlifeline.org/</a>	1-800-273-8255 (Inglés) 1-888-628-9454 (Español)	El National Suicide Prevention Lifeline es una red nacional de centros de crisis locales que brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicidas o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
<b>Crisis Text Line</b> <a href="https://www.crisistextline.org/">https://www.crisistextline.org/</a>	Envía un texto con la palabra HOME al 741741	Soporte gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana para aquellos en crisis. Envía un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741 para hablar con una/un consejera/o de crisis capacitado.
<b>The Trevor Project</b> <a href="https://www.thetrevorproject.org/">https://www.thetrevorproject.org/</a>	1-866-488-7386 En línea: Mensajería instantánea usando TrevorChat Envía un texto con la palabra START al 678-678	El Proyecto Trevor es una organización nacional que brinda servicios gratuitos de intervención en crisis y prevención de suicidios las 24 horas, los 7 días de la semana, a jóvenes menores de 25 años lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y cuestionadores (LGBTQ).
<b>National Domestic Violence Hotline</b> <a href="https://www.thehotline.org/">https://www.thehotline.org/</a> <a href="https://espanol.thehotline.org/">https://espanol.thehotline.org/</a>	1-800-799-SAFE(7233) (Inglés) En línea: Live Chat (Inglés y Español) 1-800-799-7233 (Spanish) Envía un texto con la palabra LOVEIS al 1-866-331-9474	La línea directa nacional de violencia doméstica apoya a las víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica las 24 horas, los 7 días de la semana.